

SEGÚN ESTADÍSTICAS DEL IMSS

# Sufren osteoartritis 6 de cada 10 adultos

ADRIANA MORALES  
MORALES  
EL MEXICANO

ENSENADA.- Inevitablemente el llegar a la vida adulta implica también la llegada de ciertas enfermedades que se provocaron desde temprana edad, la osteoartritis es una de ellas, ya que es una enfermedad degenerativa que afecta a las articulaciones y al hueso adyacente, y que afecta a seis de cada diez adultos mayores de 50 años de edad, señalaron especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Uno de los motivos por los cuales se presenta este padecimiento, tiene que ver con que durante la infancia se

ficando con el tiempo hasta que exista dificultad para moverse y caminar y esto conlleva a que la persona se vea incapacitada a realizar actividades que antes realizaba cotidianamente.

Otras medidas preventivas que se deben de tomar es el evitar la obesidad, las actividades laborales que fueren las articulas y el deporte de tipo aeróbico de alto impacto, la postura también debe ser corregida, ya que cuando se trata de daño en las articulaciones de la rodilla este es el factor que más la predispone.

La solución que existe para esta enfermedad degenerativa la única alternativa es de tipo quirúrgica la cual



FOTO: ARCHIVO / EL MEXICANO

ENSENADA.- Estima el IMSS que 6 de cada 10 pacientes de edad adulta padece de osteoartritis, sobre todo en adultos mayores de 50 años.

haya padecido de raquitismo, enfermedad producida por una deficiencia de nutrientes, sobre todo de vitamina D; la cual provoca que los huesos se deformen.

Pero como casi toda enfermedad esta tiene manera de prevenirse y solucionarse, en el caso de la prevención en temprana edad debe evitarse la posición que suelen tomar los niños al ver la televisión la cual es la de hincarse sobre sus rodillas y posar su peso, hábito que ha registrado ser la causa de deformación de las piernas, por lo que lo más recomendable es el sentarse en una silla o sillón.

El principal síntoma que presenta la osteoartritis que el dolor que causa la inflamación en las articulaciones, el cual se va intensi-

implica cambiar las articulaciones por una prótesis ya que de lo contrario las personas que padecen de este mal terminarán postradas en una cama.

El 85 por ciento de los casos en que se práctica la cirugía recuperan la movilidad y en el 15 por ciento restante los resultados no son buenos debido a la obesidad que presentan los pacientes o a las actividades físicas que realizan, las cuales implican mayor esfuerzo en sus articulaciones lo que provoca que los implantes se aflojen.

No es recomendable realizar este procedimiento en personas menores de los 55 años ni en mayores de 85 años de edad, debido a que el implante posee un promedio de vida de 10 años.

OFICIAL DE LA POLICÍA MUNICIPAL

# Dan último adiós a Laura González

TIJUANA.- Familiares, amigos y compañeros de trabajo comenzaron a despedirse ayer de la oficial de la Policía Municipal, Laura González Zazueta, quien falleciera en un accidente junto con su compañera Norma Esmeralda Ortiz Maravillas.

El adiós se dio en punto de las siete de la tarde en una funeraria ubicada en la Vía Rápida Poniente.

Laura González dejó en la orfandad a un niño de escasos dos años, contó una de sus compañeras de trabajo.

"Era muy raro que a alguien le cayera mal, era muy excelente mujer, amiga y persona, pero sobre todo madre", explicó Beatriz Chávez.

Mientras que este lunes será velada la oficial Ortiz Maravillas. Sus restos estarán a partir de las siete de la tarde en la funeraria SIBSA, ubicada en el bulevar Federico Benítez número 10116, delegación La Mesa.

Elas viajaban a bordo de un auto compacto la madrugada del sábado cuando les cayó encima un auto Dodge Nitro, modelo 2007, color plata, propiedad de la empresa Proyectistas de Servicios, manejado en estado de ebriedad por Tito Alberto Peraza Maciel, de 45 años.

Estaban asignadas a la Sección Turística de la Policía Municipal cuando perecieron en el cruce de calle Ocho y avenida Ocampo en la Zona Centro.

Salían de un evento gastronómico en la avenida Revolución. (sba)



FOTO: / EL MEXICANO

TIJUANA.- Familiares y amigos se despidieron ayer de la oficial Laura González Zazueta.

CONTEMPLAN MODERNIZACIÓN Y AMPLIACIÓN DE CARRETERAS: CMIC

## PREVÉ FUERTES INVERSIONES PARA BC

ENSENADA.- Se prevén fuertes inversiones en materia de infraestructura para Baja California y con ello un repunte en el desarrollo económico, lo que vendrá a contribuir a abatir los índices de desempleo que aún persisten.

Esto lo dio a conocer el presidente del consejo directivo nacional de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC), Luis Zárate Rocha, al avizorar que estas inversiones contemplan la modernización y ampliación de más carreteras para esta entidad,

así como el desarrollo portuario y agrícola. En todos estos rubros, dijo, el sector de la construcción se verá favorecido, pero a la vez será detonador de más fuentes de empleo, toda vez que es el motor para el desarrollo de infraestructura, gracias a la buena organización que la caracteriza como organización gremial de los constructores.

En su visita a este municipio, para acompañar al senador Ernesto Ruffo Appel a un recorrido por la zona sur de la península, con la posibilidad de retomar el proyecto

portuario de Punta Colonet, ambos avizoran que a Baja California le va a ir muy bien en los próximos meses y en los siguientes años.

El presidente nacional de la CMIC reconoce que los proyectos de desarrollo que ha puesto en marcha el presidente Enrique Peña Nieto van a detonar la economía del país, el senador Ruffo Appel establece que, tras la visita del presidente de Estados Unidos, Barack Obama a México, se prevé que ahora sí ambas naciones trabajen juntos.

Expanda su negocio  
con las soluciones de Cloud Telnor IT

Aplicaciones y herramientas que le permiten responder a las necesidades de su negocio, optimizando costos e incrementando sus ventas, todo soportado por la plataforma de Telnor IT.

### Respaldo en línea

- Su información segura y a la mano.
- Respalde sus archivos importantes automáticamente para recuperarlos en caso de cualquier eventualidad.

**\$59** Planes desde 10 GB  
al mes  
impuestos incluidos

### Presencia web

- Complete su negocio.
- Diseñe y publique su página web, promocióne su negocio en Internet y venda en línea.

**\$99** al mes  
impuestos incluidos

visite [telnor.com/cloud](http://telnor.com/cloud)

Vigencia al 31 de mayo de 2013.

**TELNOR** IT